

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ВИЧ?

Расскажем о важном за три минуты.
Вы готовы?

RING
STUDIO

спид.центр



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ — это вирус, который поражает не просто клетки организма, а собственно те клетки иммунной системы, которые должны бороться с вирусами. Он вызывает ВИЧ-инфекцию — хроническое заболевание, которое можно контролировать современным лечением.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — состояние, которое вызывается у человека длительным течением ВИЧ-инфекции. До достижения стадии СПИДа проходит в среднем 10 лет (от 5 до 15 лет), если не начать лечение ВИЧ вовремя.

ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях человеческого организма.

НО! Достаточное для передачи количество ВИЧ может содержаться только в крови, семенной жидкости, вагинальных выделениях и грудном молоке.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



Незащищенный сексуальный контакт



Использование нестерильного оборудования для инъекций



От ВИЧ-положительной матери ребенку при несоблюдении рекомендаций врача



А КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?



Воздушно-капельным путем



При поцелуе



При совместном купании



Через посуду



Через слезу, слюну, при чихании и кашле



Через слюну, пот и мочу



При пользовании общим туалетом



Через укусы животных и насекомых



В общественном транспорте



Через белье и полотенца



Через объятия



При рукопожатии

ГДЕ СДЕЛАТЬ ТЕСТ БЕСПЛАТНО?

Проверить свой статус можно прямо в Фонде «СПИД.ЦЕНТР» **абсолютно анонимно.**

Подробнее на сайте Фонда:

<https://spid.center/ru/test>



СТАТУС «ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ». ЧТО ДЕЛАТЬ?

Начать лечение и найти поддержку, чтобы понять, что жизнь продолжается. Помощь и информацию по лечению можно получить у фонда spid.center.ru.

Задать вопрос можно в чат-боте в Телеграм:

https://t.me/@AIDS_help



КАК ЖИВУТ ЛЮДИ С ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ВИЧ-СТАТУСОМ?

Люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от ВИЧ-отрицательных — они так же заводят друзей, женятся, рожают детей.

Современная терапия рассчитана на пожизненный приём, обычно не имеет побочных эффектов. Продолжительность жизни людей с ВИЧ уже не отличается от продолжительности жизни людей без ВИЧ.

При правильном и регулярном приеме терапии достигается неопределяемая вирусная нагрузка. В этом случае у человека отсутствует риск передачи вируса, и ВИЧ не передаётся партнеру, поэтому дискордантным парам (где один из партнеров ВИЧ-положительный, а другой — ВИЧ-отрицательный) можно без страха зачать ребенка.



ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ?

1

Сдать тест на ВИЧ. Бесплатно и анонимно: <https://spid.center/ru/test>



2

Помочь фонду продолжать делать доброе дело:
<https://spid.center/ru/help>



3

Переслать эту памятку друзьям, чтобы прекратить стигматизацию ВИЧ-положительных людей в нашем обществе.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ RING STUDIO

— ювелирного бренда, выступающего
за здоровые отношения

